

# Motion till Hjo kommunfullmäktige om program och strategi för kulturens roll i äldreomsorgen

Många av oss är medvetna om att vi mår bättre om vi håller kroppens rörelseorgan i gott skick. Att stimulera och träna hjärnan är också viktigt för välbefinnandet och hälsan.

Människans åldrande är ett naturligt förlopp men faktum är att hjärnan utvecklas även hos vuxna och inte bara hos barn som man trodde förr. Kulturen är ett av hjärnans motionsredskap och något som vi borde nyttja i större utsträckning. Inom äldreomsorgen behöver vi ta ett mera samlat och medvetet grepp för att ge kulturen utrymme både i den förebyggande och i den behandlande vården.

Sång, musik, bild, rörelse och drama är värdefulla vägar till bättre hälsa och värdigt liv. Vi menar att det inom varje vårdområde ska finnas med ett kultur- och hälsoperspektiv. För att detta ska möjliggöras behövs relevant kompetens. Det gäller för det *dagliga livet* där vardagskultur ska vara en självklar del av omvårdnaden.

Det gäller också i *direkt behandlingssituation* som inom demensvården, där t ex musikterapi och konstterapi kan vara en mycket lyckad metod för ett värdigt liv. Kultur i dessa former blir då ett medel för att träna koncentration, minne, språk och samarbetsförmåga. När orden tar slut tar sången och bilden vid.

Kultur är ingen merkostnad utan måste ses som en investering. Det finns både ekonomiska och mänskliga vinster att göra genom att satsa på kultur och genom att se kopplingen mellan kultur och hälsa. Vi måste spränga vallarna mellan sjukvård och kultur.

Hjo kommun har en lång tradition med att driva kultur i olika projekt. Det är dags att vi drar nytta av kulturens läkande effekter och Kristdemokraterna i HJO föreslår därför att fullmäktige beslutar

**att** Hjo kommun arbetar fram ett program för kulturens roll inom äldreomsorgen

**att** kommunstyrelsen får i uppdrag att till nästa verksamhetsår ta fram en strategi för kulturen som friskfaktor och behandlingsfaktor i äldreomsorgen

För Kristdemokraterna i HJO

Michael Kihlström

Eva-Lott Gram